



# 24. Rheinland - Cup 2020



## Sechzehnter

# Sommerbiathlon der SGI Raubach



in Raubach auf dem Schießsportgelände der Schützengilde.

Samstag 09.05.20 14:00 Uhr Rheinland – Cup – Cross Lauf

Info und Anmeldeformulare: <http://www.schuetzengilde-raubach.de>

15.03.2020 SSV Neuss-Reuschenberg

28.03.2020 St.Seb. Brenig

25.04.2020 SV Lindlar LVM Target Sprint

02.05.2020 BSC Adenau

**09.05.2020 Schützengilde Raubach**

20.06.2020 St.Seb. Heimerzheim

07.-09.06.2013 DSB-Cup

06.06.2020 LVM LG in Jagdhaus

29.08.2020 SSG Kell

17.-19.07.2020 DM KK in Ruhrpolding

14.-16.08.20 DM Target Sprint in Suhl

11.-13.09.2020 DM LG in St. Andreasberg



### Winterzeit - Biathlonzeit ?

Wußten Sie schon, dass dies in Raubach möglich ist? Nein, auch im Sommer ist Biathlonzeit! Die Schützengilde Raubach richtet ihren 16. **Sommerbiathlon** am 09.05.20 aus, was aber nicht weniger spannend und interessant ist als im Winter. Sommerbiathlon ist genau so wie der Wintersport den wir im Fernsehen bewundert haben. Bis auf den kleinen Unterschied, dass wir keine Skier, sondern Laufschuhe an den Füßen tragen. Habt Sie Interesse am Sommer-Biathlon? Dann kommen Sie als Zuschauer oder wollen Sie es selbst einmal versuchen? Gewehre können von der SGI gestellt werden, es sind nur Laufkleidung und Laufschuhe nötig. Nach einer kurzen Einweisung kann es losgehen. Die Disziplin bedeutet: 5 Runden a 1000 m Laufen, zwischendurch kurze Stopps an der Schieß-Anlage um auf 5 Klappscheiben im Liegen und Stehen zu schießen, und diese somit zu Fall zu bringen. Für unsere Junioren unter 12 Jahre findet der Laser – Cup mit dem Lasergewehr statt. Nähere Informationen finden Sie in der Ausschreibung im Internet unter [www.schuetzengilde-raubach.de](http://www.schuetzengilde-raubach.de). Wer also Interesse hat, der kommt mal zum Schießsportgelände nach Raubach.

**Crash Kurs Sommerbiathlon** Die Schützengilde Raubach bietet einen Crash – Kurs im Sommerbiathlon an. Drei Trainingseinheiten und Wettkampfstart am **sechzehnten Sommerbiathlon** der SGI Raubach. Training jeweils am Mittwoch den 22. /29.04. und 06.05 in der Zeit von 18:00- 19:30 Uhr auf dem Sportgelände der SGI. Kursgebühr 20,00 Euro inklusive Startgebühr zur Veranstaltung. Informationen und Anmeldung: Raimund Adams Telefon 0160 96349815, E-Mail: [raimund.adams@online.de](mailto:raimund.adams@online.de)